



Association sportive raid plein air

Programme Prévisionnel

dates	lieu		Horaires
mercredi 15 MAI		prévoir sac à dos avec tenue de pluie, gouter et une gourde d'eau, casquette et lunettes de soleil + crème	RDV gymnase 13h15 avec VTT
mercredi 22 MAI	Gothard : CO, run and bike, slack line, VTT précision	Attention pour tous avoir un casque de vélo départ en VTT : avoir un vélo en bon état de marche et une chambre à air de rechange + trousse de réparation	retour vers 15h30 au gymnase
mercredi 29 MAI	raid plein nature Sortie départementale sur Albertville (horaires à définir)		
mercredi 5 JUIN	sortie Course d'orientation à définir, horaires 13h15 - 15h30 au gymnase sans vélo		
mercredi 12 JUIN	Pas d'AS pleine nature (tournoi de Basket-ball départemental 3 contre 3)		
mercredi 19 juin	initiation kayak et paddle horaires : 12h30 - 16h30 attention inscription en direct auprès des professeurs		

Inscriptions: soit par message nathalie.silvin@ac-grenoble.fr

ou à la vie scolaire, ou en venant au rendez vous le mercredi (attention soyez à l'heure et avec votre matériel)

être en règle avec les documents d'inscription (adhésion et autorisation) dès la première séance.